

## Carré Transit de Gayelord Hauser

Analyse nutritionnelle moyenne	Pour 100g	% A.J.R.*	par carré (10g)	% A.J.R.*
Valeur énergétique	216,4 kcal 904 kj		21,6 kcal 90 kj	
Protéines	3,2 g		0,3 g	
Glucides dont sucres	45,5 g 44,3 g		4,5 g	
Lipides dont acides gras saturés	2,4 g 0,4 g		0,2 g	
Fibres	12 g		1,2 g	
Sodium	0,31 g		0,03 g	

\* Apports journaliers recommandés